

## Consigli pratici per vivere con frutto l'Avvento

- 1-Partecipa alla **S.Messa** domenicale e, se ti è possibile, a quella quotidiana;
- 2-Programma una buona **Confessione** all'inizio e alla fine dell'Avvento: è importante iniziare un cammino di fede e poi verificarne la fedeltà: ogni Avvento ed ogni tempo liturgico è occasione per una 'crescita' di fede sempre più viva e certa;
- 3-Trova spazio e tempo per la **preghiera quotidiana** personale e con la famiglia. In chiesa, durante le Messe feriali, pregheremo insieme le lodi mattutine 'nella Messa' (useremo il sussidio 'Diurna Laus' o, meglio ancora, invitiamo a scaricare sul proprio cellulare l'app 'liturgia delle ore-rito ambrosiano' - ovviamente in modalità silenziosa-). Invitiamo tutti anche a valorizzare l'adorazione Eucaristica del giovedì nella Chiesa di Malnate: al mattino dalle 10 alle 11.30 e alla sera dalle 20.30 alle 22 con la possibilità di accostarsi alla S.Confessione.  
Torna poi, dal 17 novembre, 'Kaire', l'appuntamento quotidiano di preghiera e riflessione con l'Arcivescovo, quest'anno in chiave giubilare, disponibile in diversi orari su Telenova (canale 18 del digitale terrestre) al termine della Santa Messa dal Duomo (alle 8.35 circa dal lunedì al venerdì, alle 8 al sabato, alle 10.20 la domenica) e in replica la sera alle 23.30 circa; su Radio Marconi dopo il notiziario diocesano, alle 20.20; o su [www.chiesadimilano.it](http://www.chiesadimilano.it);

### 4-L'Avvento ambrosiano è il periodo delle **benedizioni natalizie alle famiglie**.

Nei prossimi giorni riceverete la busta per l'offerta natalizia con il programma delle vie che riceveranno la benedizione dai Sacerdoti o con le Suore. Riusciremo a visitare la metà delle nostre parrocchie, le vie non visitate nello scorso anno. Invitiamo le famiglie che abitano nelle vie che non sono nel programma a riunirsi insieme alla sera in qualche casa che offra accoglienza (come solitamente si fa anche nel mese di maggio per la recita del Rosario) per pregare insieme. Chi è disposto ad accogliere in casa altre famiglie per un breve momento di preghiera serale ce lo comunichi e noi, Sacerdoti o Suore, verremo molto volentieri a pregare con voi (ovviamente in un locale al chiuso poiché siamo nella stagione del freddo!)

### Benedizioni natalizie alle famiglie dal 18 al 22 novembre

Lun 18	Don Giuseppe	Via Cairoli – Della quercia - Novella
	Suor Blandine	Alfredo di Dio
	Suor Jaqueline	Via Bainsizza
	Suor Leo	dei Mulini - Adua
Mar 19	Don Giuseppe	Via Corsica dispari – Sardegna
	Suor Leo	Via Corsica pari – Capri – Lipari
Mer 20	Don Giuseppe	Via Buozzi - Oslavia
	Suor Blandine	Friuli – IV novembre
Gio 21	Don Giuseppe	Via Trento
Ven 22	Don Giuseppe	Via Ravina
	Suor Jacqueline	Via Cadorna – Carnia